

# EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG

zur

## Sommerleistungskontrolle 2014 mit Bayerncup Wertung

am 03.08.2014 in der Chiemgau-Arena Ruhpolding

- Ausrichter: SC Ruhpolding
- Startberechtigt: S 13 m/w Jg. 2002, S 14 m/w Jg. 2001, S 15 m/w Jg 2000
- Meldungen: SC Ruhpolding  
[info@chiemgau-arena.de](mailto:info@chiemgau-arena.de)  
Meldeschluss: Mittwoch, 30.07.2014  
Bitte **nur** beigefügtes Meldeformular benutzen
- Quartieranfragen: Touristinfo Ruhpolding  
Hauptstr. 60  
83324 Ruhpolding  
Tel. (08663) 8806-0  
Fax (08663) 8806-20  
E-Mail: [tourismus@ruhpolding.de](mailto:tourismus@ruhpolding.de)

### Programm und Zeitfolge: **Sonntag, 03.08.2014**

bis 10:00 Uhr Anreise Waldstadion Ruhpolding

- 10:30 Uhr Start 3000 Meter Lauf - Zeit

anschl. Gemeinsame Fahrt in die Ruhpoldinger Turnhalle –Athletiktest-

- *Beweglichkeit*
- *30 m Sprint*
- *Balance*
- *Hindernislauf*
- *Liegestütz*
- *Sprungschritte*
- *Rumpfkraft*

anschl. Gemeinsame Fahrt in die Chiemgau Arena

- *RWS Ringeschießen – Vorgabe RWS Cup am LG Schießstand*

anschl. Siegerehrung im Cafe Biathlon in der Chiemgau Arena

### **Wettkampfbestimmungen:**

Die einzelnen Stationen werden mit einem Punktesystem bewertet. Die erreichten Gesamtpunkte aus den verschiedenen Stationen ergeben eine Gesamtwertung. Diese Gesamtplatzierung fließt nach dem BSV-Punktesystem als 1. Wettbewerb in die Bayerncupwertung ein.  
Wettkampfklasse S13 ist startberechtigt, wird aber in der BSV-Punktewertung nicht berücksichtigt.

Punkteschlüssel für die Leistungskontrolle:

3000 Meter Lauf 25%

RWS Schießen 25%

Athletiktest 50%.

Jeder Gau stellt mind. einen Betreuer zur Absicherung der Stationen ab. Diese werden mit Helfern des SC Ruhpolding unterstützt.

Im Anschluss findet auf der Sonnenterrasse in der Chiemgauarena die Siegerehrung statt. Es besteht die Möglichkeit für alle Teilnehmer und Betreuer an einer Mittagsverpflegung gegen Vorbestellung teilzunehmen. Bitte bei der Meldung mit angeben.

Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Gelände der Chiemgau Arena.

Diese Ausschreibung finden Sie auch auf unserer Homepage unter  
[www.ski-club-ruhpolding.de](http://www.ski-club-ruhpolding.de)

